

授業計画（シラバス）

氏名 馬場 存

授業科目の名称	精神疾患へのアプローチ		
配当年次	2年次	配当学期	後期
年間開講数	1回	単位数	2単位
必修・選択の別	必修・選択	授業の方法	○講義・実習

授業形態 : 講義

目標と授業内容：厚生労働省が「広範かつ継続的な医療の提供が必要と認められる疾病」として、それまでのがん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病に精神疾患を加えて5大疾病としたのは2013年である。職場でのうつ病や認知症の増加、自閉症や統合失調症など病態未解明の疾患の存在、PTSDの増加などが背景にあり、健康に関わる業務に就く者にとっては精神疾患の学びは必須な時代となり、さまざまな精神症状とその治療法の正しい理解が一層必要になってきている。本講義はその一助とすべく、外部講師も交え多面的に展開してゆく。

学習評価 : レポート

- 第1回(10/6) ガイダンス～精神疾患の分類と疾患（馬場）その1 精神医学とは何か オンライン
- 第2回(10/13) 精神疾患の分類と疾患（馬場）その2 診断と分類 オンライン
- 第3回(10/20) 精神疾患の分類と疾患（馬場）その3 階層原則と疾患各論 オンライン
- 第4回(10/27) 自律訓練法（近藤） 対面
- 第5回(11/10) 内観療法（真栄城） オンライン
- 第6回(11/17) 心因性疾患、サイコオンコロジー(馬場) オンライン
- 第7回(11/24) 催眠療法（加賀谷） 対面
- 第8回(12/1) 認知療法（馬場）その1 認知理論 対面
- 第9回(12/8) 認知療法（馬場）その2 認知療法の実際 対面
- 第10回(12/15) 向精神薬（馬場）その1 オンライン
- 第11回(12/22) マインドフルネス（近藤） 対面
- 第12回(1/5) 向精神薬（馬場）その2 オンライン
- 第13回(1/12) 音楽療法（馬場）その1 概論 対面
- 第14回(1/19) 音楽療法（馬場）その2 精神科の音楽療法の実際 対面
- 第15回(1/26) 森田療法（新村） 対面

参考図書