

## 授業計画（シラバス）

氏名 小嶋 智

授業科目の名称	オステオパシー		
配当年次	1年次	配当学期	後期
年間開講数	1回	単位数	2単位
必修・選択の別	選択	授業の方法	講義 実習

授業形態 : 講義 実習

目標と授業内容 : オステオパシーの哲学を理解し、オステオパシーの4大テクニックの中のダイレクトテクニックとして、ミッチェル筋肉エネルギーテクニックとインダイレクトテクニックとして、ジョーンズストレイン/カウンターストレインテクニックを習得する。

学習評価 : 口頭試問で評価

- 第1回 オステオパシーとは何か？
- 第2回 ミッチェルMET フライエットの法則・スクリーニング検査
- 第3回 スクリーニング検査②
- 第4回 スクリーニング検査③
- 第5回 Dr. スタイルズのキーリージョンを見つける可動性検査
- 第6回 FRS ERS NSRメカニズム 50ステップ ERS
- 第7回 500ステップ FRS
- 第8回 寛骨・仙骨診断
- 第9回 LonL
- 第10回 仙骨片側の屈曲
- 第11回 ジョーンズストレイン/カウンターストレイン テンダーポイントとトリガーポイント
- 第12回 前側の圧痛 腸骨筋
- 第13回 AT abL2
- 第14回 後側の圧痛 腰方形筋 LPL5 梨状筋
- 第15回 実技復習と口頭試問

参考図書 筋肉エネルギーマニュアル1~3巻 Dr.ジョーンズのストレイン-カウンターストレイン  
 ジャパン・オステオパシク・サプライ発行