

授業計画（シラバス）

氏名

蒲原聖可

授業科目の名称	食事療法		
配当年次	1年次	配当学期	後期
年間開講数	1回	単位数	2単位
必修・選択の別	必修	授業の方法	講義

授業形態 : 講義

目標と授業内容 : 臨床統合医療学の視点から、代表的な食事療法について、および疾患別/病態別の食事法について概説する。

学習評価 : レポート提出による。

- 第1回 食事療法：総論①
- 第2回 食事療法：総論②
- 第3回 地中海食
- 第4回 ベジタリアン食
- 第5回 卵乳菜食主義
- 第6回 マクロビオティック
- 第7回 断食療法
- 第8回 肥満の食事療法
- 第9回 糖質制限食
- 第10回 がんの食事療法
- 第11回 認知症対策のための食事療法
- 第12回 メンタルヘルスと食事
- 第13回 腸内細菌叢と食事
- 第14回 フレイル・サルコペニア対策の食事
- 第15回 健康長寿のための食事

参考図書

渡邊昌. 新・統合医療学. 統合医療出版会 (2014年)